



**SPORT ZONE**  
**MEIA MARATONA**  
DO PORTO



Diploma

# HELDER LAINHO LAINHO

Dorsal: 5796 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: FAMA RUNNERS

Posição Geral: 2725

Escalão: M20

Posição Escalão: 777

Tempo oficial: 2:02:44

Ritmo: 0:05:50

Tempo liquido: 2:00:15

Check-Point nº 1 - Gaia: 0:44:51

Check-Point nº 2 - Freixo: 1:24:20

PATROCINADORES:

**SPORT ZONE**

**RUNNING**



Santander Totta

**well's**

PARCEIROS:

**CONTINENTE**



Mercedes-Benz

Soc. Com. C. Santos  
Porto | Aeroporto | Figueiras



**SERRAVES**



casa da música



COMBOIOS DE PORTUGAL

**POWERADE.**

bebida para desportistas

SEGURODA OFICIAL:



Liberty  
Seguros

PARCEIROS MEDIA:



PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PROGRAMA NACIONAL  
de MARCHA e CORRIDA

ORGANIZAÇÃO TÉCNICA:

