



**SPORT ZONE**  
**MEIA MARATONA**  
DO PORTO



Diploma

# HELENA NASCIMENTO

Dorsal: 577 | Sexo: F  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: INDIVIDUAL

Posição Geral: 4390

Escalão: F35

Posição Escalão: 146

Tempo oficial: 3:09:40

Ritmo: 0:09:01

Tempo liquido: 3:04:57

Check-Point nº 1 - Gaia: 1:07:38

Check-Point nº 2 - Freixo: 2:11:34

PATROCINADORES:

**SPORT ZONE**

**RUNNING**



Santander Totta

**well's**

PARCEIROS:

**CONTINENTE**



Mercedes-Benz

Soc. Com. C. Santos  
Porto | Aeroporto | Figueiras



**SERRAVES**



casa da música



COMBOIOS DE PORTUGAL

**POWERADE.**  
bebida para desportistas

SEGUROSA OFICIAL:



PARCEIROS MEDIA:



PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



ORGANIZAÇÃO TÉCNICA:

