

# Hyundai

17  
Set.  
2023

# Meia Maratona do Porto

16ª edição

Porto  
Half  
Marathon

Mini Maratona 5k

## Diploma

# FREDERICO LÁZARO

Dorsal: 1515 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: JOGOS SANTA CASA - JOGOS SANTA CASA

Posição Geral: 342

Escalão: M40

Posição Escalão: 69

Tempo oficial: 1:28:55

Ritmo: 0:04:12

Tempo liquido: 1:28:14

Check-Point nº 1 - 5K: 0:22:00

Check-Point nº 2 - 6.5K: 0:28:19

Check-Point nº 3 - 10K: 0:42:56

Check-Point nº 4 - 15K: 1:03:49

Check-Point nº 5 - 16.5K: 1:09:58

[meiamaratonadoporto.com](http://meiamaratonadoporto.com)

 **HYUNDAI**  
MEIA MARATONA  
DO PORTO

PATROCINADORES

 **HYUNDAI**

 **JOGOS**  
SANTACASA

 **L&L**  
Mais para si.

 **CARAVELA**  
COMPANHIA DE SEGUROS

 **Vitalis**  
ÁGUA MINERAL NATURAL

 **RTP**

 **OJOGO**

 **rádio 94.8**  
festiva!

 **Porto.**

 **GAIA**  
TUDO UM MUNDO

 **SPORT ZONE**

 **ALAMEDA**  
SHOP & SPOT

 **Coca-Cola**

 **APOIO**

 **IPDJ**  
INSTITUTO PORTUGUÊS  
DE DESPORTOS

 **DESPORTO**  
PARATODOS  
PROJETOS SOCIAIS

 **ASSOCIAÇÃO**  
DO DESPORTO  
DO PORTO

 **Federação**  
Portuguesa  
de Atletismo

 **Associação**  
de Atletismo  
do Porto

 **AIMS**

 **runporto.com**

 **PORTO**  
ANTISTRESS  
CLUBE

