

# Hyundai

17  
Set.  
2023

16<sup>a</sup>  
edição

# Meia Maratona do Porto

Porto  
Half  
Marathon

Mini Maratona 5k

## Diploma

# FREDERICO LENCASTRE

Dorsal: 5042 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: HYUNDAI - HYUNDAI - PRIMOS DAS CORRIDAS

Posição Geral: 2000

Escalão: M40

Posição Escalão: 319

Tempo oficial: 1:52:25

Ritmo: 0:05:13

Tempo liquido: 1:49:53

Check-Point nº 1 - 5K: 0:29:42

Check-Point nº 2 - 6.5K: 0:38:04

Check-Point nº 3 - 10K: 0:57:12

Check-Point nº 4 - 15K: 1:22:55

Check-Point nº 5 - 16.5K: 1:30:17

[meiamaratonadoporto.com](http://meiamaratonadoporto.com)

 **HYUNDAI**  
MEIA MARATONA  
DO PORTO

PATROCINADORES

 **HYUNDAI**

 **JOGOS**  
SANTACASA

 **LIDL**  
Mais para si.

 **CARAVELA**  
COMPANHIA DE SEGUROS

 **Vitalis**  
ÁGUA MINERAL NATURAL

 **RTP**

 **OJOGO**

 **rádio 94.8**  
festiva!

 **Porto.**

 **SPORT ZONE**

 **ALAMEDA**  
SHOP & SPOT

 **Coca-Cola**

 **APOIO**

 **ipdj**  
INSTITUTO PORTUGUÊS DE DESPORTO JUVENIL

 **DESPORTO**  
PARATODOS  
PROJETOS SOCIAIS

 **ASSOCIAÇÃO**  
DO DESPORTO  
DO PORTO

 **Federação**  
Portuguesa  
de Atletismo

 **Associação**  
de Atletismo  
do Porto

 **AIMS**

 **runporto.com**

 **PORTO**  
ANTISTRESS  
CLUBE

ORGANIZAÇÃO

