

# Hyundai

17  
Set.  
2023

# Meia Maratona do Porto

16ª edição

Porto  
Half  
Marathon

Mini Maratona 5k

## Diploma

# HÉLDER MILHEIRAS

Dorsal: 4292 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CHARITY MULTISPORT

Posição Geral: 1144

Escalão: M50

Posição Escalão: 128

Tempo oficial: 1:42:38

Ritmo: 0:04:47

Tempo liquido: 1:40:30

Check-Point nº 1 - 5K: 0:27:01

Check-Point nº 2 - 6.5K: 0:34:17

Check-Point nº 3 - 10K: 0:51:03

Check-Point nº 4 - 15K: 1:14:41

Check-Point nº 5 - 16.5K: 1:21:33

[meiamaratonadoporto.com](http://meiamaratonadoporto.com)

 **HYUNDAI**  
MEIA MARATONA  
DO PORTO

PATROCINADORES

 **HYUNDAI**

 **JOGOS**  
SANTACASA

 **LIDL**  
Mais para si.

 **CARAVELA**  
COMPANHIA DE SEGUROS

 **Vitalis**  
ÁGUA MINERAL NATURAL

 **RTP**

 **OJOGO**

 **rádio 94.8**  
festiva!

 **Porto.**

 **GAIA**  
TUDO UM MUNDO

 **SPORT ZONE**

 **ALAMEDA**  
SHOP & SPOT

 **Coca-Cola**

 **APOIO**

 **ipdj**  
INSTITUTO PORTUGUÊS DE DESPORTO JUVENIL

 **DESPORTO**  
PARATODOS

 **ASSOCIAÇÃO**  
DO DESPORTO DO PORTO

 **Federação**  
Portuguesa de Atletismo

 **Associação**  
de Atletismo do Porto

 **AIMS**

 **runporto.com**

 **PORTO**  
ANTISTRESS  
CLUBE

